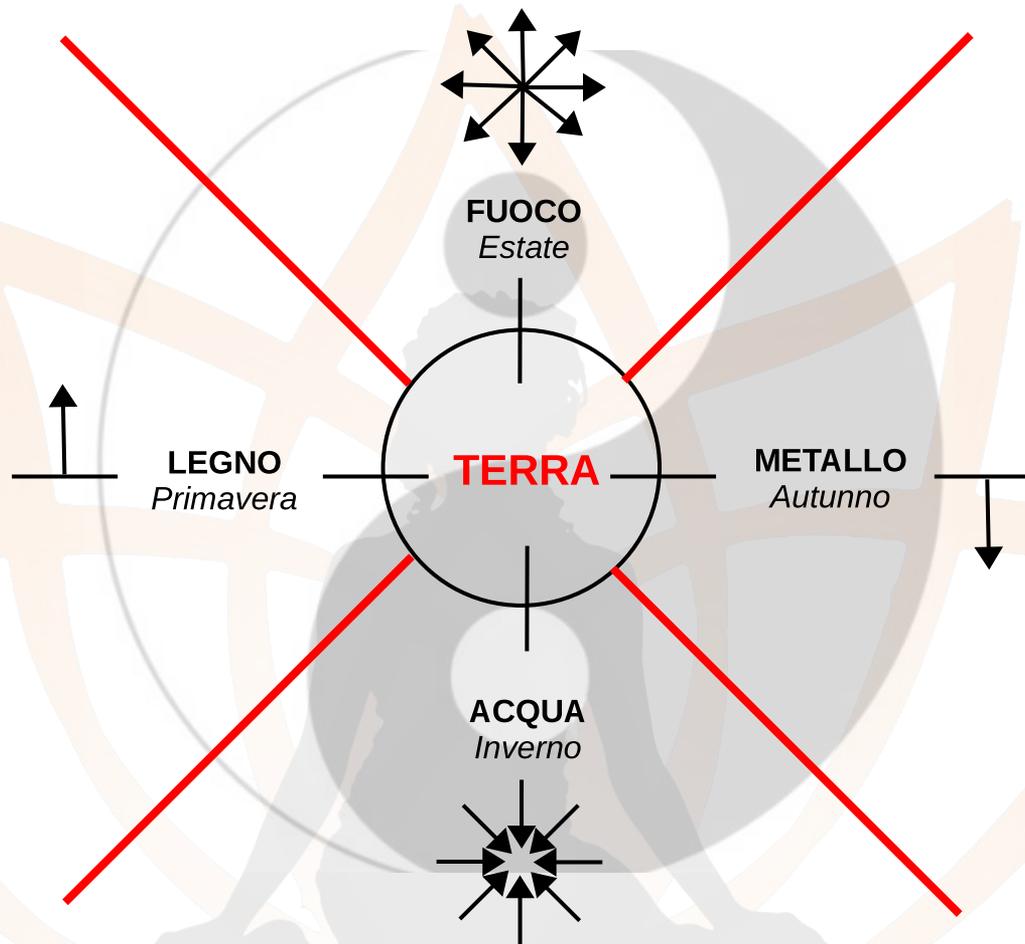


YinYang - Elemento Fuoco

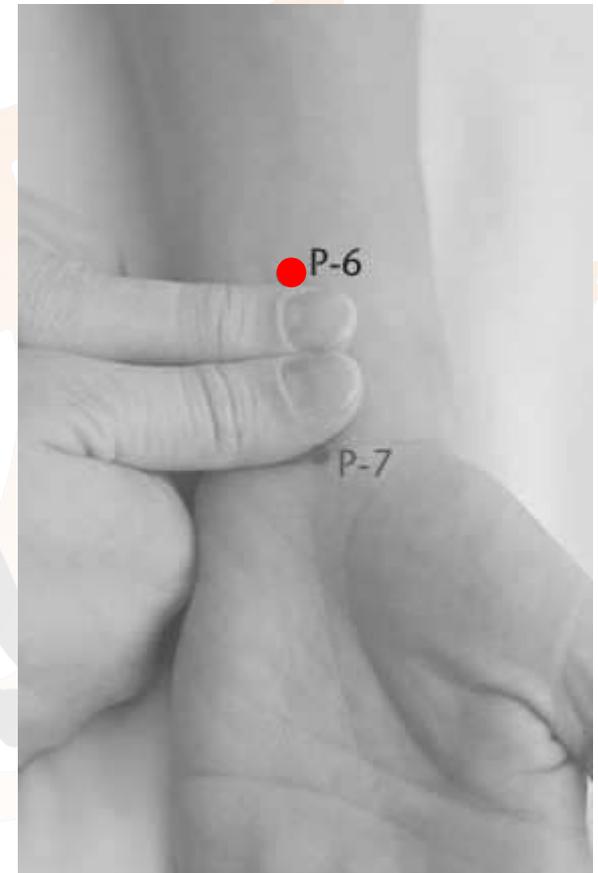


- Il fuoco rappresenta il movimento forte e dinamico verso l'alto e verso l'esterno
- Fuoco illumina e si diffonde ovunque.
- Associato a due sistemi di organi:
Cuore-Intestino Tenue / Pericardio – Triplice Riscaldatore

Acupunti

Pericardio 6 (P-6 Nei Guan)

- Uno dei punti di agopuntura più importanti.
- Calma la mente (shén)
 - Muove il qi del fegato
 - Calma la mente nelle donne che soffrono di depressione premestruale e irritabilità.
- Apre e rilassa il petto
- Indicazioni:
dolore toracico, palpitazioni,
insomnia, comportamento
maniacale, scarsa memoria, ansia,
spavento, tristezza, depressione



Acupunti

Cuore 8 (HT-8 Shao Fu)

- Calma la mente
- Regola il Qi del cuore per la stagnazione del Qi del fegato
- Indicazione:
disordine emotivo
(tristezza, preoccupazione,
dolore toracico, agitazione,
irrequietezza mentale)

