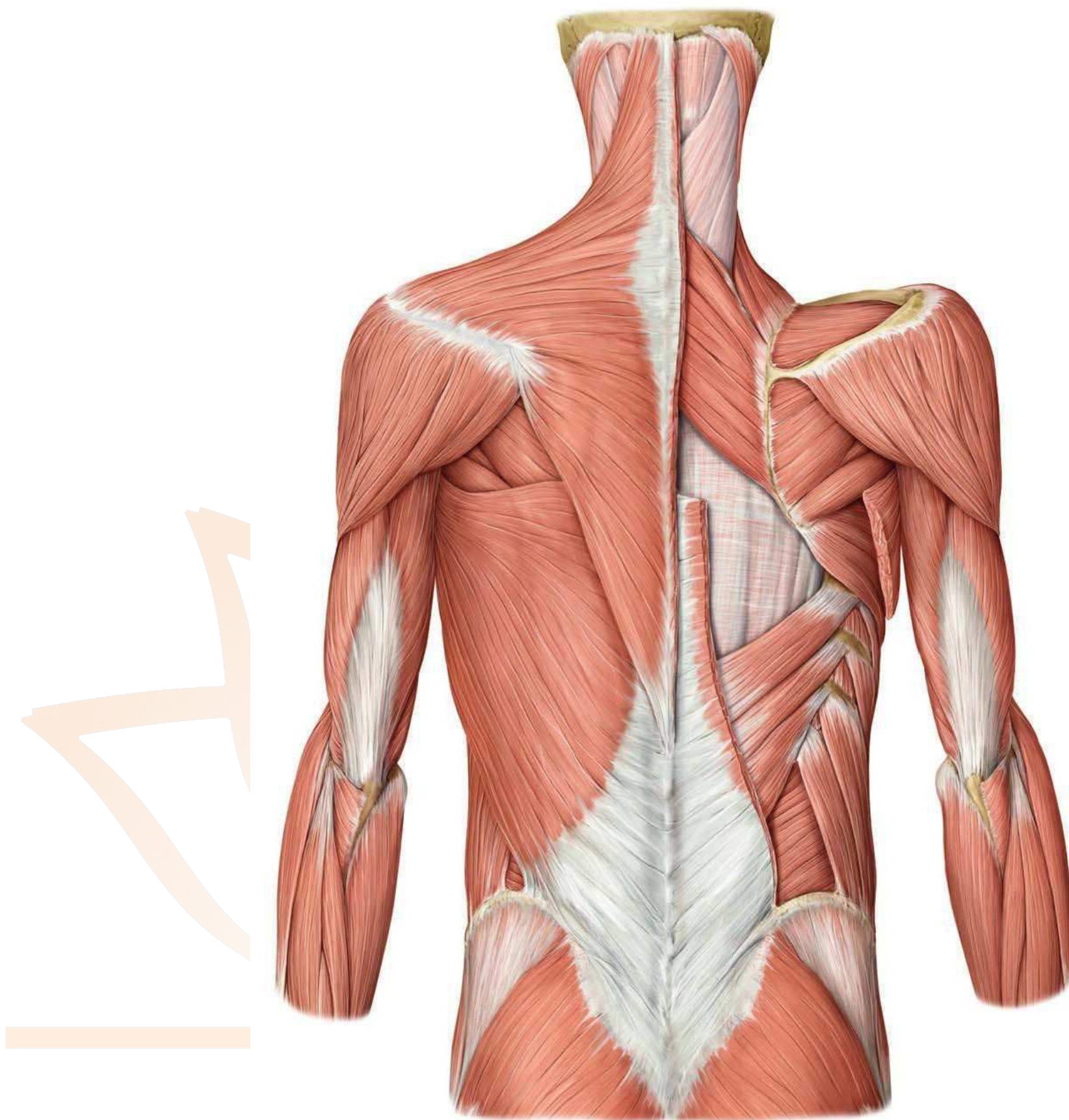


TENSIONE NEL MOVIMENTO DI FLESSIONE

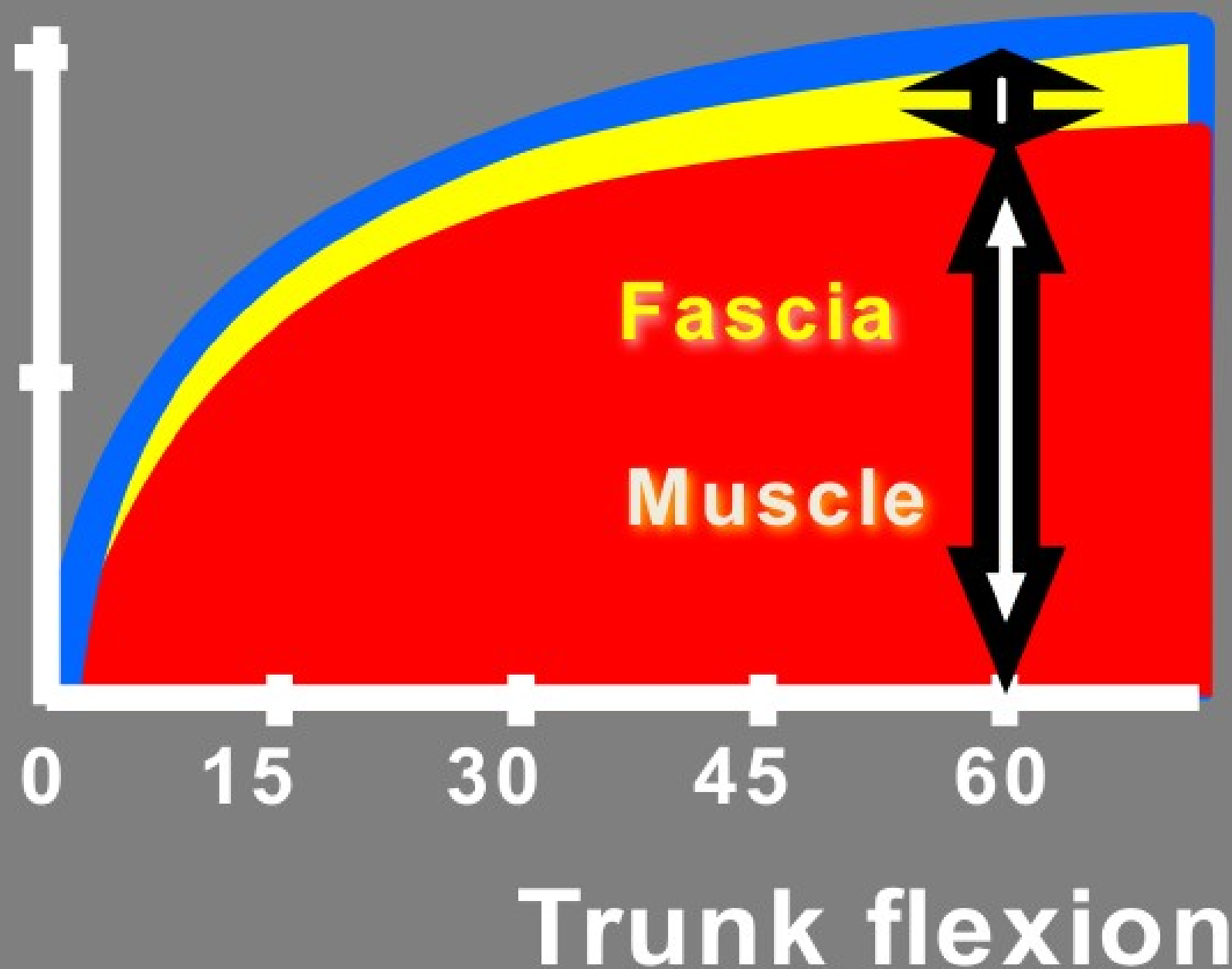


italia

Muscoli Estrinseci

(pag. 8. Punto 1.2 gruppo muscolare della zona scapolare)

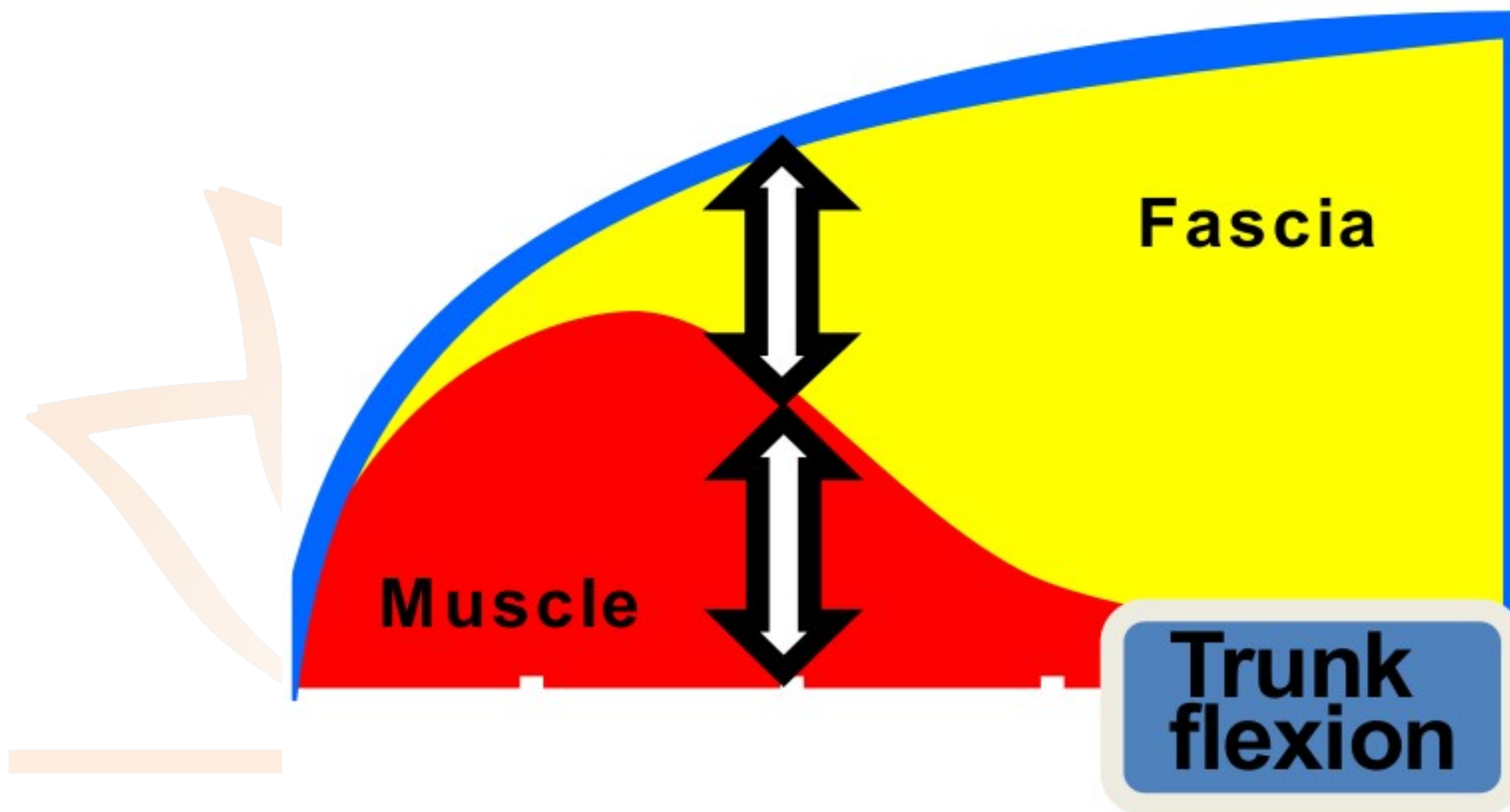
FASCIA TORACOLOMBARE NEL MOVIMENTO DI FLESSIONE



Courtesy S. Gracovetsky

FASCIA TORACOLOMBARE NEL MOVIMENTO DI FLESSIONE

Flexion-Relaxation (in EMG)

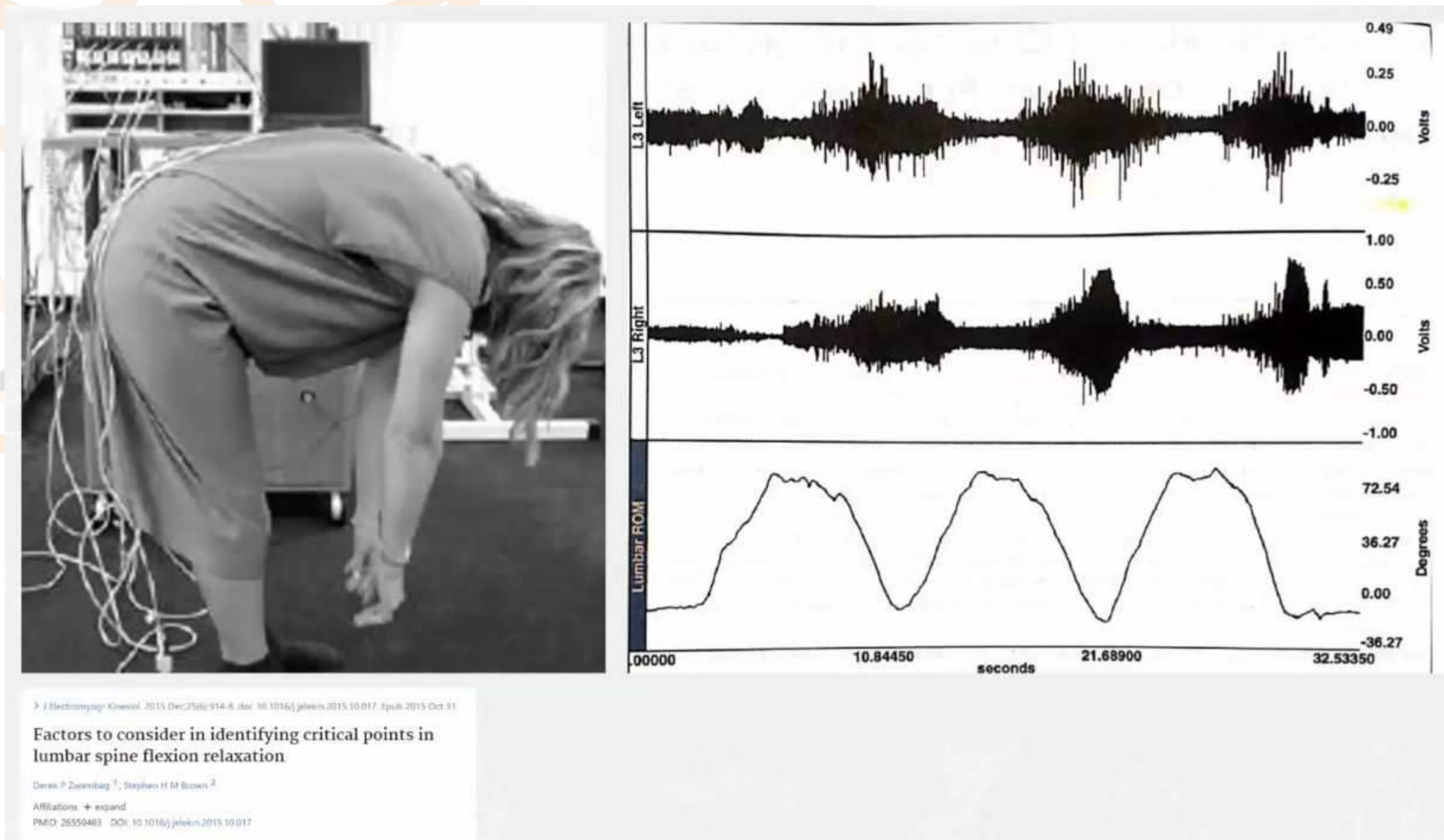


Courtesy S. Gracovetsky

Nel piegamento in avanti: la schiena dritta o arrotondata?

SCHIENA DRITTA O ARROTONDATA?

- La flessione è uno dei movimenti naturali della colonna vertebrale.
(Le lesioni del disco non sono un fenomeno binario e non dipendono solo dalla flessione della colonna)
- Durante la flessione completa del tronco si osserva spesso il fenomeno chiamato risposta di rilassamento in flessione “flexion-relaxation response”.



alia